

RSU

OFICINA UNIVERSITARIA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

“Agustinito ambientalmente responsable”



UNSA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN DE AREQUIPA

Agustino sembrando responsabilidad ambiental

El campus universitario es nuestro Ambiente en común que debemos cuidar, mediante acciones prácticas, sencillas y de impacto positivo (eco hábitos); contribuyendo así la minimización de algunas causas que contribuyen al cambio climático y sus efectos.

Elaborado por

Responsabilidad Social Universitaria (RSU), ha desarrollado este manual con un objetivo fundamental en común: buscar ser una UNIVERSIDAD SOSTENIBLE.

¿que nos permitirá?

Este manual nos permitirá poder realizar prácticas coeficientes, que llamaremos eco hábitos, para poderlas aplicar dentro del campus universitario, diariamente sobre los siguientes ejes:



Conoceremos datos concretos sobre la realidad del impacto negativo, pero lo más importante encontraremos en estas páginas las claves para contribuir a la mejora del problema. Sólo hace falta que todos, tanto docentes, alumnos, administrativos y visitantes; estemos dispuestos a colaborar.

Así que...seamos parte del cambio

¡Manos a la obra!



OFICINA UNIVERSITARIA DE
RESPONSABILIDAD SOCIAL

Av. Venezuela s/n
Tel.: 054 583386
ouresponsabilidadsocial@unsa.edu.pe



¿Qué conlleva las buenas prácticas ambientales, dentro del campus?

Consiste en implementar las acciones recomendadas dentro del manual para integrar las actividades ejecutadas dentro del campus universitario teniendo en cuenta la mayoría de aspectos que tengan repercusión en la protección al ambiente.

1

Energía

Reducir el consumo

2

Agua

Reducir el consumo y la contaminación

3

Áreas verdes

Mejorar y proteger

4

Residuos

Reducir, reutilizar y reciclar

5

Aire

Reducir la contaminación

6

Ruido

Reducir la contaminación sonora



Energía



Eco hábitos en la oficina

APAGA la computadora, impresora, router, microondas y demás aparatos eléctricos una vez finalizado el trabajo.

COLOCA en suspensión la computadora, en caso no vayas a usarla durante una hora (caso reunión, etc.)

ACTIVA el protector de pantalla de color negro, recomendable que se active tras 10 minutos de inactividad.

APAGA las luces de la oficina y salas; una vez culminado la jornada laboral.

APROVECHA al máximo la luz solar, abriendo las persianas o cortinas de ser el caso.



Agustino debes saber que...

El monitor gasta un 70 % del consumo energético total del equipo.

7500 horas la de bajo consumo (LED).

Una fotocopiadora que se queda encendida durante la noche consume energía suficiente para hacer 1.500 copias.

Por cada Kw/h de electricidad consumida se libera casi 0,5 kg de CO₂ a la atmósfera y emite gases de efecto invernadero.



Eco hábitos en el salón

APAGA las luces del aula durante el día, en caso no se necesite de esta para el desarrollo del dictado de clases y una vez finalizado la jornada académica.

UTILIZA UTILIZA luces próximas cercanas a tu área de estudio, de preferencia aprovecha al máximo la luz solar para realizar trabajos.

NO DEJES cargando tu dispositivo electrónico (celular y laptop) más de una hora.

DESCONECTA tu dispositivo electrónico (celular o laptop) sólo una hora. DESCONECTA cuando este haya terminado de cargar.

UTILIZA el modo de ahorro de energía en los equipos electrónicos.



Agustino debes saber que...

El consumo de energía producida a partir de combustibles fósiles es uno de los principales causantes del Cambio Climático.

El recalentamiento de los equipos electrónicos, condicionan problemas de salud.



Agua

Eco hábitos en el campus



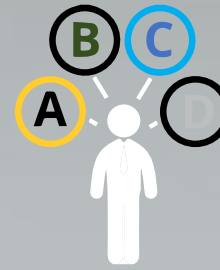
APAGA la luz de los pasadizos que no se esté utilizando.

IMPLEMENTA cambio de focos LED, de menor consumo eléctrico.

REALIZA EL MANTENIMIENTO de todas las luminarias o fluorescentes.

AJUSTA la intensidad de la luz en las zonas de menor necesidad y **REVISA** continuamente los niveles de iluminación.

Eco hábitos en la oficina



NO USES el inodoro como papelera.

CIERRA el grifo mientras te lavas las manos y dientes

COMUNICA al área de mantenimiento sobre cualquier fuga de agua o goteo.



Agustino debes saber que...

Utilizando focos LED, reduces hasta el 75-80 % del consumo eléctrico con respecto a los focos convencionales y fluorescentes.

Los tubos fluorescentes contienen mercurio hasta 25 miligramos por lámpara. Al final de su vida útil deberían tratarse como residuos peligrosos, además de ser tóxicos para la salud.



Agustino debes saber que...

Existen volúmenes distintos de descarga de agua (6 - 9 litros ó 3 - 4 litros).

Cada vez que utilizas el baño **CONSUMES** entre 5 y 7 galones de agua



Eco hábitos en el salón



En caso de detectar una fuga, **CIERRA** la llave de paso del agua y avisa rápidamente al servicio de mantenimiento.

REALIZA inspecciones en la instalación de fontanería para detectar fugas y sobreconsumo por averías.

REALIZA un programa de mantenimiento general para revisión de tuberías, llaves, instalaciones, llevando un registro.



Agustino debes saber que...

HAY REDUCTORES DE CAUDAL: Se instalan en las tuberías para impedir que se exceda el consumo de agua reduciendo hasta 7 L/min.

AIREADORES: Se colocan en los caños e incorpora aire al chorro de agua, reduciendo hasta un consumo de 40%.

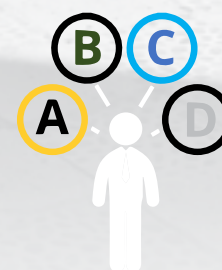
El 80% de aguas residuales del mundo no reciben ningún tipo de tratamiento y como resultado 1.800 millones de personas acaban expuestas a este tipo de contaminación anual.

La **ONU** prevé que para el año 2025 la mayor parte de Sudamérica, enfrentarán problemas para acceder al agua potable, uno de los principales países es el PERÚ, que el año pasado fue declarado en crisis hídrica.



Residuos

Eco hábitos en la oficina



REUTILIZA el papel imprimiendo por ambas caras o como borrador.

REUTILIZA los sobres siempre que sea posible, especialmente para el envío de información interna.

REDUCE el consumo de papel, mediante el uso del correo electrónico y la intranet.

UTILIZA formatos (tipo y tamaño de letra) que aproveche el espacio para reducir la cantidad de papel empleado.

COMPRA materiales de escritorio reutilizables (tónner, tintas, plumones, entre otros) además, de papel 100% reciclado.

AGITA el tónner cuando la impresora avise de que está bajo.

UTILIZA tazas, vasos, botellas y utensilios de comida reutilizables.

RECHAZA el tecnopor, las canitas de plástico y los tendedores de caucho.



Agustino debes saber que...

- **RECICLANDO** 1Tn de papel se evita talar 17 árboles .
- **REDUCIENDO** el consumo de papel, disminuye el consumo de agua en un 86% y de energía un 65 %.
- **EL TECNOPOR** tarda 100 años en degradarse, emitiendo gases de efecto invernadero.
- 7.000 árboles se cortan cada día para obtener papel higiénico.
- Una colilla de cigarro contamina 8L de agua



Eco hábitos en el salón

REDUCE el consumo de botellas de plástico.

SEGREGA Y RECICLA: papel, cartón, plástico y vidrio.

REUTILIZA los materiales potencialmente desechables para usos similares (envases, cajas, material de encuadernación).

ALMACENA las pilas en botellas de plástico cerradas.

ALMACENA en bolsas debidamente rotuladas y de preferencia de color rojo, los desechos de laboratorio a fin de evitar la contaminación cruzada.

ECODATO:

Se ha descubierto una Isla de plásticos en el Océano Pacífico (Perú y Chile), la cual tiene una extensión de 2 millones de kilómetros.



Eco hábitos en el campus

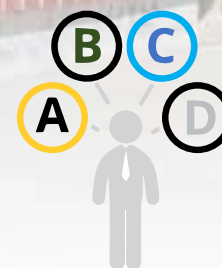
REDUCE el consumo de plástico, UTILIZA bolsas ecológicas (tela).

REUTILIZA envases de vidrio.

RECICLA aparatos electrónicos (cables, celulares, cargadores, tabletas) en contenedores especiales para su posterior reciclaje, también se pueden llevar a puntos de acopio como Claro y Movistar.

TRANSFORMA tu residuo orgánico en compostaje.

ALMACENA los residuos tóxicos en condiciones adecuadas, para evitar que se rompan, evitando la dispersión de sus contaminantes (tubos fluorescentes, botes de pintura, restos de grasas).



Agustino debes saber que...

- El tiempo de uso medio de una bolsa de plástico es entre 12 y 20 minutos, en cambio, se puede tardar hasta 500 años para degradarse.
- El tiempo de descomposición del vidrio es de 1 millón de años y genera 10 gr de CO₂.
- Las pilas alcalinas contaminan hasta 167000 L. de agua por pila, provocando efectos negativos para los seres vivos.
- Las pilas de botón utilizadas sobre todo en los relojes contaminan 600000L de agua por pila, conteniendo 1-50g de mercurio.



Agustino debes saber que...

- El reciclaje de 2 toneladas de plástico usado ahorra 1000kg de petróleo bruto, 78520 litros de agua y 5012 kg de dióxido de carbono.
- Los componentes de un son más de un 90% reutilizables: 58% es plástico, 17% vidrio y el 25% son metales. Las baterías son los elementos más contaminantes ya que contienen cadmio, litio y metal hidruro.
- Por cada tonelada de botellas de vidrio recicladas se ahorra en energía equivalente a 136 litros de petróleo.
- Las latas demoran en degradarse hasta en 100 años, emitiéndose lamentablemente 3,9 millones Tn/año.



Ecotip

MATERIALES RECICLABLES

SEGREGA (SEPARA Y RECICLA) DE FORMA CORRECTA

Según la Norma Técnica Peruana –NTP 900.058(2005) aprobado por INDECOPI.

Código de colores para la segregación de residuos sólidos		
Amarillo		Para metales
Verde		Para vidrio
Azul		Para papel y cartón
Blanco		Para plástico
Marrón		Para orgánico
Rojo		Para residuos
Negro		Para lo que no se puede reciclar

Los recicladores sólo pueden recolectar los residuos sólidos de tipo inorgánico y orgánico, tales como:

Material reciclables	Ejemplos
Papel	Papel mezclado: constituido por papeles de oficina, papel informático, papel satinado, papel encerado, papel periódico, papel bond, de cuadernos y folletos.
Cartón	Constituido por cajas o cartones ondulados.
Plástico y Caucho	Todos los plásticos (botellas de agua, yogurt, film o envases que no contengan restos de comida), confirma que las bolsas tengan un símbolo de plástico #2 o #4., sino lo tiene no se pueden reciclar.
Vidrio	Todos los vidrios, traslúcidos o de diferentes colores, evitando que tengan contenidos líquidos.
Metales	Latas de aluminio, papel aluminio, cobre y bronce.



Papel / Cartón



Plástico y caucho



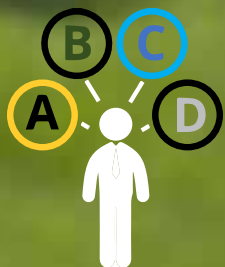
Vidrio



Metales



Áreas verdes



Eco hábitos en el salón Eco hábitos en la oficina

Haz tu salón verde, **CREA ÁREAS VERDES** colocando macetas que no dificulten el paso, además elige delegados para que puedan cuidar y organizar el mantenimiento.

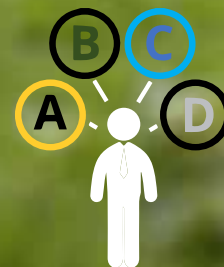
CREA áreas verdes dentro de tu oficina, colocando pequeñas macetas con plantas que no demanden mucho recurso hídrico.

CAPTA el agua de lluvia y úsela para regar jardines



Agustino debes saber que...

- Capta el agua de lluvia y úsela para regar jardines.



Eco hábitos en el campus

SIEMBRA plantas autóctonas ya que consumen la mitad de recurso hídrico que las variedades importadas.

SIEMBRA plantas aromáticas.

CUIDA las áreas verdes, no cortes las flores, o plantas y no dejes basura en el pasto.

COLOCA carteles y /o rótulos para evitar daño en los jardines.

RIEGA los jardines muy temprano en la mañana o cerca del anochecer, las plantas aprovechan al máximo este nutriente, además se evita la evaporación.

UTILIZA un compresor móvil o elabora uno (dispositivo por aspersión casero con botellas de plástico), esto incrementa la presión con la que sale el agua y logra regar mejor con menos agua.



Agustino debes saber que...

- **AHORRAS** un 50% de agua, en el riego sembrando plantas autóctonas.
- Las plantas aromáticas actúan como **INSECTICIDAS NATURALES**, evitando la utilización de químicos.
- Puedes **AHORRAR** alrededor del 12% del uso de agua.
- Las áreas verdes son una solución simple y natural para reducir el estrés, ansiedad y depresión.



Aire



Ruido



Eco hábitos Eco hábitos en la oficina

Reduce la contaminación del aire

Por ello caminar y andar en bicicleta siempre será la mejor opción para frenar el cambio climático.

ELIGE tomar colectivo, o manejar bicicleta.

EVITA tomar taxi.



Evita el ruido dentro del campus

EVITA tocar bocina dentro del estacionamiento



Agustino debes saber que...

- MENOS conducción significa un ahorro de casi 1,500 millones de toneladas de CO2 al año.



Agustino debes saber que...

- Si se supera los 80 dB(decibeles) esto es equivalente al sonido de un tren en marcha, mejor protegerse con tapones, evitando alteraciones a la salud.



COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE



- La participación activa de los docentes, alumnos, administrativos y visitantes; es importante fomentar la información, con objeto de favorecer su colaboración para alcanzar los objetivos planteados en materia ambiental.
- Informar a los (as) usuario(as) sobre formas de reducir el consumo de recursos y la generación de residuos, vertidos y emisiones para que colaboren en el mantenimiento y la con-



servación del ambiente cuando utilicen las instalaciones dentro del campus universitario.

- Para que nuestra sociedad sea más sostenible debemos hacer cambios de manera transversal, en todos los ámbitos de nuestra vida, empezando en las pequeñas acciones cotidianas.

Ecocalendario

EC

Enero

28 Día mundial de la acción frente al calentamiento terrestre.

Febrero

02 Día mundial de los humedales.

23 Día del compromiso internacional del control del mercurio.

Marzo

03 Día mundial de la vida silvestre.

05 Día mundial de la eficiencia energética.

15 Día mundial del consumo responsable.

21 Día internacional de los bosques.

22 Día mundial del agua.

23 Día meteorológico mundial.

25 La hora del planeta (último sábado de marzo).

26 Día mundial del clima y la adaptación al cambio climático.

Abril

- 19 Día mundial de la bicicleta.
- 22 Día de la tierra.
- 25 Día mundial de la vida sin ruido.

Mayo

- 09 Día internacional de las aves.
- 10 Día mundial de las aves migratorias.
- 22 Día internacional de la diversidad biológica.
- 30 Día nacional de la papa.
- 31 Día nacional de la prevención de los desastres.

Junio

- 01 Día nacional del reciclador.
- 05 Día mundial del medio ambiente.
- 08 Día mundial de los océanos.
- 17 Día mundial de la acción frente a la desertificación y sequía.
- 24 Día del campesino peruano.
- 26 Día internacional de los bosques tropicales.

Julio

- 11 Día mundial de la población.

Agosto

- 09 Día internacional de las poblaciones indígenas.
- 12 Día de la calidad del aire.

Set.

- 01 Día mundial del árbol.
- 16 Día de la capa de ozono y la protección de la radiación ultravioleta.
- 17 Día de la gestión integral de residuos sólidos –DIADESOL.
- 21 Día del cese del fuego y la no violencia a nivel mundial.
- 22 Día mundial sin auto.
- 29 Día mundial de los mares y de la riqueza pesquera del mar peruano.

Octubre

- 07 Día de la gestión responsable del agua-DIAGUA.
- 10 Día de acción contra la contaminación de mercurio.
- 13 Día internacional de la reducción de los desastres.
- 21 Día nacional del ahorro de energía.
- 23 Semana de la educación ambiental.

Nov.

- 06 Semana de la acción forestal nacional.
- 06 Día internacional para la prevención de la explotación del medio ambiente en la guerra y los conflictos armados.
- 09 Semana de la conservación y manejo de la vida animal.
- 16 Día de la protección del patrimonio mundial natural y cultural.
- 19 Día internacional del aire puro.

Nov.

- 03 Día del no uso de agroquímicos y la promoción de la agricultura orgánica.
- 05 Día mundial del voluntario y ciudadano ambiental.
- 06 Día del guardaparque peruano.
- 09 Día de la bioseguridad y el uso responsable de la biotecnología.
- 11 Día internacional de las montañas.
- 12 Día de la aprobación del acuerdo de París de la convención marco sobre el cambio climático.
- 13 Día nacional de la acción frente a la contaminación por sustancias químicas.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN DE AREQUIPA



RSU

OFICINA UNIVERSITARIA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL